Calidad de Vida







Autor(as):

- Alejandra Caríeles
- Katiuska Ure
- Paula Escalona



¿Qué es Calidad de Vida?

Es un concepto referido al bienestar en todas las áreas del ser humano, respondiendo a la satisfacción de las necesidades:



- Físicas,
- Materiales,
- Sociales
- Psicológicas o emocionales y
- Ecológicas.



Para la **OMS**

Implica





Relación
- Cultura
- sistema de valores

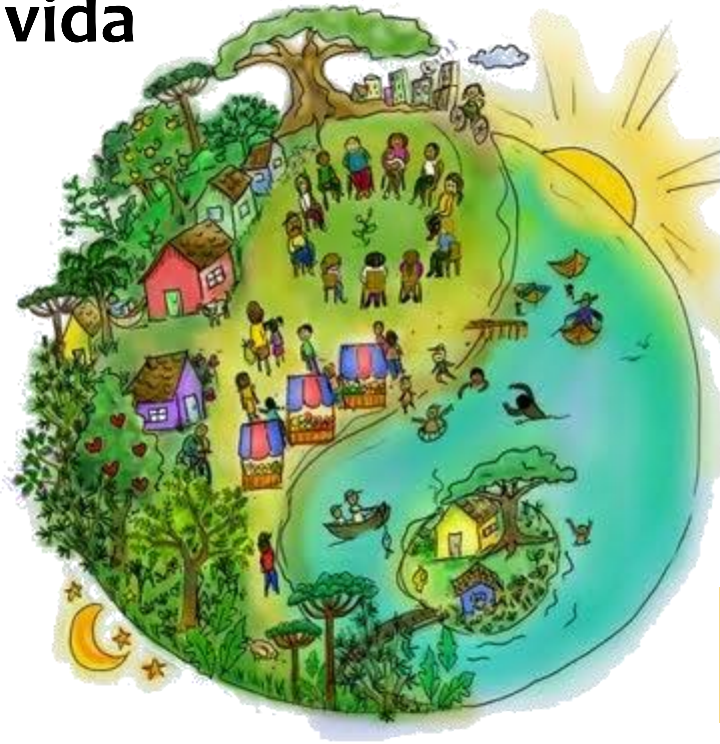






Calidad de **Vida**

Factores que determinan la calidad de vida



Contexto ambiental

Entorno donde vivimos y nos relacionamos

Entorno social

Amistades, familia y la comunidad

Satisfacción personal

Nivel de felicidad y nivel emocional

Cultura y sociedad

Vínculo de creencias y tipo de entorno social

Condiciones de vida

Nivel de ingresos, poder adquisitivo, acceso a vivienda, transporte, educación y las posibilidades en el campo laboral





Calidad de Vida en el trabajo



Patrones Culturales



Los valores que poseemos representan quienes somos realmente y reflejan nuestra esencia personal e individual.



Valores Humanos y Cristianos



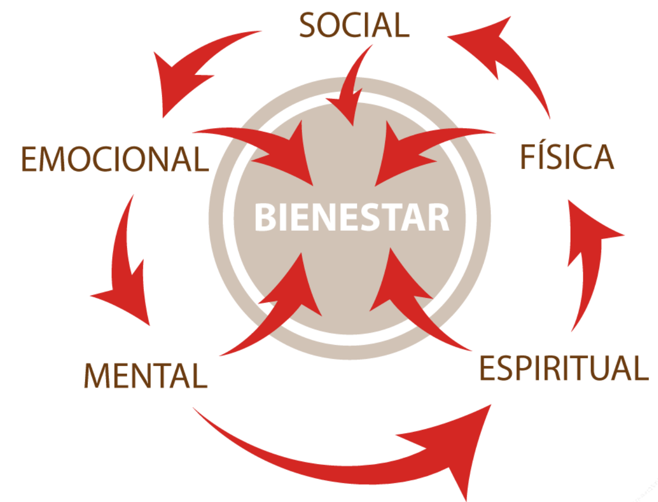
"Intenta no convertirte en un hombre de éxito, sino en un hombre de valores"



¿Qué determina la calidad de vida en un ambiente de trabajo?



La calidad de vida en el trabajo se determina por la alta complejidad y gran variedad de indicadores involucrados tales como: los niveles de ingreso, la salud ocupacional, la calidad del medio ambiente laboral, el grado de motivación, la satisfacción laboral, la identificación organizacional y el bienestar de los trabajadores.







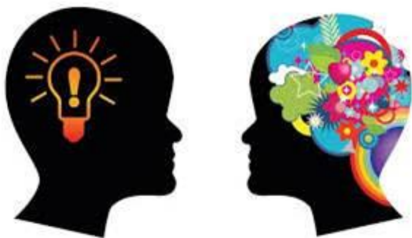


El estrés como un factor generador de baja calidad de vida en el trabajador



¿Qué es el estrés?

Es el estado de cansancio mental provocado por la exigencia de un rendimiento muy superior al normal; que suele provocar diversos trastornos físicos y mentales.



¿Qué es el estrés laboral?

Es un tipo de estrés propio del entorno laboral que puede provocar la saturación física o mental del trabajador, generando diversas consecuencias que no sólo afectan a su salud, sino también a la de su entorno más próximo.





Calidad de **Vida**

¿Cómo ha incidido el desarrollo tecnológico en la calidad de vida?

Las nuevas tecnologías, relacionadas con nuestro entorno, están agilizando, optimizando y perfeccionando algunas actividades que realizamos en nuestro día a día.







Calidad de Vida

¿Ha mejorado o desmejorado la calidad de vida el desarrollo tecnológico?

Éstas nuevas tecnológicas de una u otra manera han mejorado nuestra calidad de vida, al introducir y adaptar muchas formas de vida tanto para el consumo como para la satisfacción propia de nuestras necesidades.



El que crea que el dinero no da felicidad, que lo transfiera a mi cuenta!!!



Calidad de
Vida

LA DIFERENCIA
ENTRE QUIÉN ERES
Y QUIÉN QUIERES SER,
ES LO QUE HACES

gracias